

Matāgaluega tu'ufaaátasi a le Soifua Malōlōi- na ile itūmalō i Sisifo o Sydney

Mo le soifua maloloina o tagata nuú i le Western Parkland City

O se taumafaiga a le Western Sydney City Deal



Tusi mo faálavelave tutupu i Camden

O le silafia ma le iloa ole sauniunia foí lea

20 25

Sauni mo mea e le'i fuafuaina

E masani ona tutupu mulimuli ane mai i faálavelave faáfuasei nisi ituaiga faáfitauli e tulaí ai le popole, e pei ole pē o le paoa; poloka auala, e oó ina faátuai ai le maua o se fesoasoani. E mafai ona fa'atapula'a ma taofia a'ua'unaga mo le tusa ma le 72 itula.

Upega tafa'ilagi, polokalame faáeleoronika ma faasilasilaga taua



Polokalame
faáeleoronika
Fa'alavelave tutupu
faáfuasei a le Malo o
Niu Sā Uelese



Faasilasilaga
a Camden
Council

Fa'afefea ona sauniuni lagona mo se fa'alavelave masani

O le sauniuni o lagona mo fa'alavelave tau natura e mafai ona fa'aopopoina ai lou mautinoa ma fesoasoani ia te oe ia lagona toá ma le mautinoa. E mafai ai ona fa'aleleia au tapenaga i faálavelave faafuasei ma fa'aititia ai le popole, e ono fa'aititia ai faafitauli tumau i le mafaufau ona o le aafiaga mai i faálavelave faafuasei. O lo'o fa'amatalaina e le Sosaiete a Fomaí o mafaufau i Ausetalia ni la'asaga e fai mo le sauni i le itū tau mafaufau, e fa'aogaina ai le fa'apu'upu'u **'AIME' (mo le Anticipate. Identify. Manage. Engage).**

Faamoemoe
(Anticipate)

A

Fa'amoemoe o le'a e lagona le popole pe to'atamai, ma manatua o nei lagona o ni lagona masani i se tulaga e ono lamatia ai lou ola.

Fa'ailoa
(Identify)

I

Fa'ailoa lagona tonu fa'aletino e feso'ota'i ma le popole ma pe o iai ni ou mafaufauga fefe e fa'aopoopo i le popolega.

Pulea
(Manage)

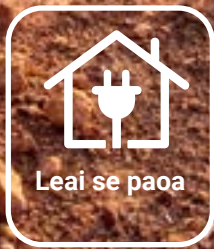
M

Pulea au tali e fa'aaoga ai le manava fa'atonutonu ma talanoa i lou lava tagata e tumau ai le to'a e mafai ai ona e taula'i atu i galuega fa'atino e mana'omia e lou mafaufau.

Auai
(Engage)

E

Feso'ota'i ma se tasi tagata e te fa'atuatua e maua ai le lagona sootaga, lagolagoina ma leai se tu'ua to'atasi o oe.



Leai se paoa



Leai se kesi



Leai se vai



Leai se
fesoótaiga i
telefoni feavea'i



Faálē lava
meaái taumafa

Vaai lelei lou soifua maloloina fa'alemafaufau. O lou soifua manuia faále mafaufau e mafai ona afaina ile taimi o fa'alavelave po'o fa'alavelave fa'afuase'i. E mafai ona e mauaina le lagolago ole soifua maloloina ole mafaufau ile upega tafa'ilagi: www.medicarementalhealth.gov.au/ pe valaau le telefoni ile numera 1800 595 212 i taimi faigaluega. O lo'o iai i le Lifeline fesoasoani fa'alavelave 24 itula /7 aso e ala i le telefoni numera 13 11 14.

Mauaina o fuala'au

Afai e te tu'ua lou fale e aunoa ma au talavai; po'o au fuala'au poó ua leiloa:

Vala'au lau foma'i

E mafai ona lafoina au talavai i se faleoloa tala vai e lata ane.

Talanoa ma le foma'i Tala vai

I taimi o fa'alavelave tupu faáfuasaei, e mafai ona latou avatu se sapalai o fualaau/vailaau Falema'i e aunoa ma se pepa talavai mo aso e 3, pe vala'au i lau foma'i mo se faátanaga tuúgutu o le pepa talavai.

Lisi Tala vai o iai

Faátalosaga i le fomai tala vai e fa'atulaga au talavai e teu faáeleoronika. Ona mafai lea e lau foma'i tala vai po'o lau foma'i ona maua nei tusitusiga i se taimi o fa'alavelave fa'afuase'i. Mo nisi fa'amatalaga asiasi ile Upega tafa'ilagi www.digitalhealth.gov.au.

Talosaga mo se Tala vai faáeleoronika.

E mafai ona lafo e lau foma'i se Tala vai faáeleoronika e oo atu ile 7 aso.

Fa'aoga Fomai i luga o le telehealth

Afai e le mafai ona e asia lau foma'i, saili se tautua faáfomai ile [healthdirect](http://healthdirect.gov.au) o se auaunaga e maua ai fomai.

Ato tāua e tapena mo fa'alavelave faáfuase'i

Tuú fuālaau, pepa tala vai, ma pepa soifua maloloina i totonu o lau ato tāua mo fa'alavelave faáfuase'i.

Fa'amatalaga fa'afeso'ota'iga

Tusi i lalo fa'amaumauga mo fesoótaiga o lau foma'i pe a mana'omia se pepa tala vai fou.

Afai e lē maua lau foma'i masani e iai isi ituaiga auala e te filifilia:

- Asiasi le upega tafa'ilagi e sué ai se fomai lata ane ia te oe ile healthdirect.gov.au pe vala'au le numera ole telefoni 1800 022 222 e talanoa ai ise tagata faigaluega o le soifua maloloina mo se fautuaga
- Vala'au le numera ole telefoni o Fomai Fomai i le 13 26 60*.
- Vala'au le numera ole telefoni o Au'aunaga Fomai asiasi i Fale a le Atunu'u i le 13 SICK (13 74 25)*.
- Vala'au le numera ole telefoni a le Matagaluega o Auaunaga a Fomai i Sydney 1300 HOME GP

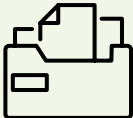
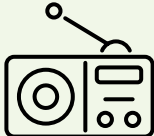
Fa'aaopopo le polokalame faáeleoronika ole "my health" app i lau telefoni feavea'i ma fesili i lau Fomai e teu au fa'amatalaga fa'afoma'i ile My Health Record. I se fa'alavelave fa'afuase'i, e mafai e foma'i fa'alesoifua maloloina ona maua au fa'amaumauga fa'alesoifua maloloina e ala ile My Health Record. O le My Health Record o o'u F'aamaumauga Fa'alesoifua maloloina e teu malu ai lou tala'aga fa'afoma'i, Áuga o aafiaga ona o ni mea e ilitata ai le tino ma Fualaau/Vailaau Falema'i i luga ole upega tafa'ilagi.

E ese mai le vaai o se fomai pe a le mafai ona e va'ai lau foma'i masani pe asiasi i lau fale fomai masani, o lo'o i ai isi auaunaga e te filifili iai e avanoa mo oe. O le a fa'asalalau i luga o upega tafa'ilagi a le South Western Sydney PHN www.swsphn.com.au fale fomai o lo'o fa'alautele a lātou itula tatala, ma nofoaga e maua ai auaunaga faáfomai tau telefoni.

1. Saunia se Ato mo fa'alavelave fa'afuase'i

E t'ua le saunia o se Ato mo fa'alavelave fa'afuase'i pe a e mana'omia le tu'ua o lou fale i se fa'alavelave fa'afuase'i

O mea e te mana'omia e teu i lau Ato mo fa'alavelave fa'afuase'i

Lau fuafuaga sauniuni mo fa'alavelave fa'afuase'i 	Kopi o Pepa taua (Card talatupe, ID, tusifolau ma pepa fanau, pepa inisua, USB stick ma ata.) 	Sulu/Moli Feaveaai & ma'a fa'asao 		
Letiō Leitiō e faaogaina i maā. 	Fualaau/Vailaau Falema'i 	telefoni feaveai ma le fa'ga maā 		
Talanoa i lau foma'i e uiga i Tala vai faāeletoronika. 	Ofu/lavalava 	Meatotino e faāoga ile Faletaele 	Faamaumauga fa'afomai 	Fualaau ma fesoasoani muamua 

2. Tu'u lau pusa fa'alavelave fa'afuase'i ma mea'ai mana'omia

I le taimi o fa'alavelave fa'afuase'i, e mafai ona fa'atapula'aina pe motusia le avanoa i mea fa'atau ma o sapalai o lo'o iai nei o le a vave ona fa'aaogaina.

Tapena mo se vaitaimi e lua vaiaso e nofo ai i le fale (e ono leai ni mea oloa e fa'aoga i aso uma) e aofia ai le teuina o mea e mana'omia e le aiga ma fa'asolo ona fa'aaoga i taimi uma, ina ia mautinoa o lo'o lelei ma le'i te'a le aso e fa'aaogaina ai.

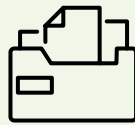
Oloa taua mana'omia e mafai ona aofia ai

Mea'ai mamago e umi se taimi e mafai ai ona fa'aaoga 	Mea'ai tu'u apa 	Vai inu 	Mea'ai pepe 	Mea'ai vaiaina 	Mea'ai mo fagafao 
--	---	---	---	--	---

3. Aga'i ile fa'aeletonika

O le fa'aaluina o le taimi e su'esu'e ai ma teu au pepa i le faiga fa'atekinolosi o le a mautinoa ai le puipuia o lou aiga ma au meatotino ma o le a sili atu lou tulaga e toe fa'aleleia ai pe a uma se fa'alavelave.

Meatonito t'ua e sefe fa'aeletonika

Pepa t'ua 	Lisi fa'afeso'ota'i 	Pepa o Faiga inisua 	Ata o aseta 
Pepa o meatotino 	Lisiti ma tusi inisua 	Pepa fa'atau o le fale 	Ata o meatotino 

Fagafao

E mafai ona e faia se fuafuaga mo au manu fagafao ile [Animal safety | NSW SES](#). O leni fuafuaga o lo'o aofia ai vaega e pei o mea e te mana'omia e teu pe a mana'omia lou alu ese ona o se fa'alavelave fa'afuasei, pe fa'afefea ona tu'u ma feavea'i lau manu fagafao ma le mea e ave iai.



Tapenaga mo tulaga i ma'i tumau i taimi o faalavelave

O fa'alavelave e pei o galu vevela, lologa, po'o afi sosolo i togavao e mafai ona sili atu ona faigata pe afai e te maua i se ma'i tumau e pei o le ma'i suka, sela, po'o le gugū. O le nofo tapena i aso oi luma e fesoasoani i lou nofo saogalemu.

Ia nofo Tapena:

E tatau i tagata uma ona fa'atumu se fuafuaga e ta'u ole [Redi plan](#)



Fausia lau fuafuaga ile telefoni po'o lau masini fe'aveai ile [Get Prepared App](#)



Afai e iai sou ma'i tumau fa'aletino, fa'alagolago i masini fa'apitoa e ola ai i lea vaiaso ma lea vaiaso, po'o le iai o nisi mana'oga fa'alesoifua maloloina po'o le tausiga fa'apitoa e mafai ona e fa'atumuina ile [Person-Centred Emergency Preparedness \(P-CEP\) plan](#). Fa'aaofia mea taua e pei o le fua suka, tui ole suka, fualaau/vaila'au fa'afomai, mea'ai, vai, ma fuala'au suka.



Motusia o le Paoa Eletise:

- Tapena pepa tu'u aisa mo le tui fa'afomai.
- Tapena so'o se masini e mana'omia le eletise.
- [Siaki le Plan. Do. Power Outage Plan.](#)

Fa'atumuina le Feso'ota'i ma isi tagata:

- Ta'u i tagata faigaluega o fa'alavelave fa'afuase'i lou tulaga.
- Ta'uave se lisi o au fualaau/vaila'au fa'afomai.
- Fa'atulaga se tasi e fai ma siaki oe.

Fesoasoani Fa'aopoopo:

E taua le saunia o se pusa fa'alavelave fa'afuase'i pe a e mana'omia le tuua o lou fale i se fa'alavelave fa'afuase'i.

- **Mo ē e lē atoatoa le malosī:** Tapena mo masini ma mea e mana'omia mo le taimi e tu'ua fa'afuaseia ai ona o fa'alavelave fa'afuase'i.
- **Lē atoatoa le va'ai/fa'alogō:** Fa'aoga fa'ailoga o avanoa ma faiga fa'ailo.
- **Le tautala Igilisi?** Valaau le numera ole telefoni ile **TIS National – 131 450**.
- **Nofo na o oe?** Resitala i le Polokalame a Leoleo Next of Kin.

Lagolago mo tagata e tatau ona fa'amamua

Afai e maua oe i se tulaga o le lē atoatoa ole tino:

- Siaki pe o e nofo i se nofoaga lologa po'o se togavao e ono aafia i se mu.
- Fausia se RediPlan ma le tagata o tausia oe
- Fa'ailoa tagata lagolago ma ā latou matafaioi
- Fuafua mo le motusia o le eletise pe afai e te fa'alagolago i masini e fa'aola ai lou ola

Afai e lē atoatoa le va'ai po'o le fa'alogo:

- Seti se feso'ota'iga lagolago mo fa'aaliga ma lapata'iga
- Fa'aaoga le National Relay Service e fa'afeso'ota'i ai NSW SES
- Suia fuafuaga ma feso'ota'iga i masini e fesoasoani faápitoa mo ē tauaso po'o le masini faálogo
- Fa'aofi manu fesoasoani i lau fuafuaga mo faálavelave fa'afuase'i

Afai e te le tautala Igilisi:

- Fa'aaogā fa'amatalaga fa'alavelave i Gagana e tele
- Valaau le number ole telefoni a le TIS National mo se lagolago fa'aliliu: 131 450

Afai e te nofo na o oe:

- Resitala i le Polokalama Leoleo Next of Kin mo fesoasoani fa'afuase'i

Fa'asinomaga Auaunaga Soifua Maloloina

Auaunaga Soifua Maloloina – tuuina atu fautuaga 24-itula ile telefoni ma luga ole upega tafailagi.	Numera Telefoni: 1800 022 222 Upega tafa'ilagi: www.healthdirect.gov.au Houa 'e 24
Polokalame Au'aunaga o le Ma'isuka a le Atunu'u	Numera Telefoni: 1800 637 700 Upega tafa'ilagi: www.ndss.com.au/living-with-diabetes/health-management/emergencies-and-diabetes
PBS – Fesili tau talavai ma fualaau/vaila'au faáfomai	Telefoni numera: 1800 020 613 Aso Gafua i le Aso Faraile mai le 8.30am i le 5.00pm (AEST).

Community Links

Beyond Blue	Tuuina atu le lagolago ma fa'amatalaga e fesoasoani ai i tagata uma ia ausia o latou soifua maloloina i se tulaga e sili ona lelei mo le mafaufau Tatala 24/7 Telefoni numera: 1300 224 636
Medicare Mental Health	Fautuaga ma le lagolago mo le soifua maloloina o le mafaufau e leai se tofogi Tatala 8.30am i le 5pm aso o le vaiaso (sei vagana aso malolo lautele) Telefoni numera: 1800 595 212
Lifeline	Tu'uina atu fesoasoani i taimi o faálavelave ma puipuia mai le pule i le ola – Lifeline Australia) Tatala 24/7 Telefoni: 13 11 14



Feso'ota'iga fa'alavelave fa'afuase'i ma le nofo iloa

O le nofo iloa i taimi o fa'alavelave e taua tele mo lou saogalemu. Ia mautinoa e te iloa le mea e maua ai fa'amatalaga sa'o, fa'aonaponei ma pe fa'afea ona maua i lau gagana e te mana'o ai.

Upega Tafa'ilagi Autu, polokalame fa'aeletoronika, ma Fa'aaliga

- ABC Emergency: Fa'alogo i le ABC Radio pe asiasi i le abc.net.au/emergency mo fa'amatalaga fa'atuatua fa'afuase'i.
- [Check. Plan. Do. Power Outage Plan](#)

Fa'afeso'ota'iga autu mo Fa'alavelave Fa'afuase'i

- NSW SES (Au'aunaga a le Setete mo Fa'alavelave tutupu Fa'afuase'i): 132 500
- Mo fesoasoani i lologa, afa, ma galulolo
- Au'aunaga Tinei Mu i Nu'u NSW (RFS):
- Upega tafa'ilagi: www.rfs.nsw.gov.au
- Laina telefoni mo Fa'amatalaga i mu i toga vao: 1800 679 737
- Faalavelave faafuase'i (tulaga e lamatia ai le ola): Valaau le numera ole telefoni 000

Pepa Fa'amatalaga:

Pepa fa'atumu mo se Suli lata ane: [Next of Kin Program](#)

Fa'asilasilaga Fa'alavelave fa'afuase'i mo Camden Council

Siaki le Fa'asilasilaga Fa'alavelave fa'afuase'i mo Camden Council - Fa'amatalaga taua e fa'ailoa ma saogalemu ai lo matou nu'u i taimi o fa'alavelave fa'afuase'i, e fesoasoani ia te oe e tumau ai feso'ota'iga ma tapenaga.



O a'u faamatalaga

Igoa	
Tuatusi	
Igoa e fa'afeso'ota'i i taimi o fa'alavelave fa'afuase'i	
Telefoni e fa'afeso'ota'i fa'alavelave fa'afuase'i	

Fa'amatalaga Fa'afoma'i

Numera ole card e va'ai ai foma'i (Medicare)	
Pepa penisione/ concession card	
Igoa ole inisiua mo le soifua maloloina tumaoti	
Numera telefoni ole inisiua mo le soifua maloloina tumaoti	
Numera mo le tagata inisiua mo le soifua maloloina tumaoti	
Foma'i Lautele/ Igoa ole Foma'i	
Igoa ma tuatusi a le foma'i	
Numera telefoni a le Foma'i	
Igoa ma le tuatusi a le fale talavai	
Numera telefoni a le fale talavai	

O a'u vaila'au

Igoa o fualaau/vaila'au fa'afoma'i	
Fua	
Fa'afia	
Igoa o fualaau/vaila'au fa'afoma'i	
Fua	
Fa'afia	
Igoa o fualaau/vaila'au fa'afoma'i	
Fua	
Fa'afia	

O isi fa'amatalaga taua

Numera NDIS	
Isi	

